

"Ó vós que credes!
O jejum foi
prescrito para vós,
assim como foi
prescrito para
aqueles que vieram
antes de vós, para
que alcanceis a
piedade."
(Al-Baqarah (2):183)

Jejum no mês do Ramadã



"O MÊS DE RAMADÃN É A
OPORTUNIDADE QUE
ALLÃH NOS CONCEDE
PARA PURIFICAR
NOSSOS CORAÇÕES,
FORTALECER NOSSA FÉ E
APROXIMAR-NOS DELE
COM SINCERIDADE.
APROVEITE CADA
MOMENTO!"

WWW.ISLAMBRASIL.COM

A OBRIGAÇÃO DO JEJUM

- 📖 "Quem testemunhar o mês de Ramadã, que jejue!" (Al-Baqarah (2):185)
- ✅ O jejum é obrigatório para todo muçulmano capaz.
- ✅ Se for perdido por doença ou viagem, deve ser compensado depois.

VIRTUDES DO JEJUM DE RAMADÃN

- ✅ Expição de pecados - O Profeta ﷺ disse:
 - 📖 "Quem jejuar no mês de Ramadã com fé e buscando a recompensa de Allãh, terá seus pecados anteriores perdoados." (Bukhārī, 38 e Muslim, 760)
- ✅ Uma proteção contra o Inferno - O Profeta ﷺ disse:
 - 📖 "O jejum é um escudo contra o Inferno, como o escudo de batalha protege da luta." (Ṣaḥīḥ Ibn Mājah, 1639)
- ✅ Recompensa sem limites - Allãh ﷻ disse em ḥadīth qudsī:
 - 📖 "Toda ação do filho de Ādam é para ele, exceto o jejum. Ele é para Mim, e Eu o recompensarei por ele." (Bukhārī, 5927 e Muslim, 1151)
- ✅ Oportunidade de entrar no Paraíso pelo portão especial de Ar-Rayyān - O Profeta ﷺ:
 - 📖 "No Paraíso há um portão chamado Ar-Rayyān, pelo qual entrarão os que jejuam no Dia do Juízo. Ninguém mais entrará por ele. Será dito: 'Onde estão os que jejuavam?' Eles se levantarão e ninguém mais entrará por ele além deles." (Bukhārī, 1896 e Muslim, 1152)

TEM DÚVIDAS SOBRE O MÊS
DO RAMADÃN OU PRECISA DE
ORIENTAÇÕES? ESTAMOS AQUI
PARA AJUDAR! ENTRE EM
CONTATO CONOSCO.

 @CAMINHODOISLAM

🕒 CONDIÇÕES PARA A OBRIGAÇÃO DO JEJUM

- ♦ Ser muçulmano.
- ♦ Ser adulto.
- ♦ Ter sanidade mental.
- ♦ Ser capaz fisicamente – Doentes e idosos que não podem jejuar são dispensados.
- ♦ Estar livre de menstruação ou sangramento pós-parto.

💡 A SABEDORIA DO JEJUM

- ✨ Aumenta a taqwā (consciência de Allāh) – O jejum nos ensina a ter autocontrole e a lembrar que Allāh 🕌 sempre nos observa.
- ✨ Purifica a alma – O jejum restringe os desejos do ego e ajuda a desenvolver paciência, gratidão e humildade.
- ✨ Desenvolve empatia pelos necessitados – Sentimos a fome e a sede daqueles que passam por dificuldades, fortalecendo nossa compaixão e generosidade.
- ✨ Traz benefícios espirituais e físicos – O jejum limpa o coração da negligência, purifica o corpo e fortalece a autodisciplina.
- ✨ Nos aproxima de Allāh 🕌
 - Durante Ramaḍān, temos mais oportunidades de orar, fazer du'ā e recitar o Qur'ān, aumentando nossa conexão com Ele.
- 📖 "Allāh não precisa que a pessoa deixe de comer e beber se ela não abandonar a falsidade e as más ações." (Bukhārī, 1903)

🌙 COMO CONFIRMAMOS O INÍCIO E O FIM DO RAMAḌĀN?

- ♦ O mês começa com a visualização da lua nova ou a conclusão de 30 dias de Sha'bān.
- ♦ O mesmo método confirma o fim do mês e a chegada do 'Īd al-Fiṭr.
- 📖 "Jejuem quando virem a lua nova e terminem o jejum quando a virem. Se estiver nublado, completem trinta dias." (Ṣaḥīḥ al-Bukhārī, 1909 e Muslim, 1081)

🍽️ SUNNAH DO JEJUM

- ✅ Suḥūr (Refeição antes do Fajr): O Profeta ﷺ disse:
 - 📖 "Comam o suḥūr, pois nele há bênção." (Bukhārī, 1923)
- ✅ Quebrar o jejum rapidamente ao pôr do sol: O Profeta ﷺ disse:
 - 📖 "As pessoas permanecerão no bem enquanto apressarem a quebra do jejum." (Bukhārī, 1957 e Muslim, 1098)
- ✅ O melhor alimento para quebrar o jejum:
 - 📖 "O Profeta ﷺ costumava quebrar o jejum com tâmaras frescas antes da oração. Se não tivesse, comia tâmaras secas. Se não tivesse, bebia água." (Abū Dāwūd, 2356 e at-Tirmidhī, 696)
- ✅ Du'ā ao quebrar o jejum:

ذَهَبَ الظَّمَأُ، وَابْتَلَّتِ الْعُرُوقُ، وَتَبَّتِ الْأَجْرُ إِنْ شَاءَ اللَّهُ

"A sede se foi, as veias se umedeceram e a recompensa está garantida, se Allāh quiser." [Abū Dāwūd (2357), Aḥmad (31/220). Autenticado por Al-Albānī em "Ṣaḥīḥ Abī Dāwūd"]

🚫 O QUE ANULA O JEJUM?

- ➖ Comer ou beber intencionalmente.
- ➖ Relações conjugais.
- ➖ Vomitar intencionalmente.
- ➖ Menstruação ou sangramento pós-parto.
- ➖ Sair do Islām (apostasia).

📖 "E comam e bebam até que se torne claro para vós o fio branco do fio preto da alvorada, depois completem o jejum até a noite." (Al-Baqarah (2):187)

🌙 PRÁTICAS RECOMENDADAS NO RAMAḌĀN

- 🕌 Orar Tarāwīḥ – O Profeta ﷺ disse: "Quem orar nas noites de Ramaḍān com fé e esperança de recompensa, terá seus pecados perdoados." (Bukhārī, 37 e Muslim, 759)
- 📖 Recitar o Qur'ān – Ramaḍān é o mês do Qur'ān!
- 🤝 Dar caridade – O Profeta ﷺ era o mais generoso neste mês.
- 🙏 Fazer du'ā – As súplicas do jejuador são aceitas.

📖 REFERÊNCIA:

SOMALI, Hassan (Trad. em inglês). The Fiqh of Fasting Ramadan Workbook: Tirado de: al-Fiqh al-Muyassar.1. ed. Hikmah Publications, 1434H/2015CE. ISBN 978-1-4951-1862-3.