



FAÇA DOAÇÕES E CARIDADE:

Ramadan é um tempo de generosidade. Alimentar um jejuador traz grande recompensa: "Aquele que providenciar comida para a pessoa que está jejuando quebrar seu jejum, então para ele é a mesma recompensa dele (da pessoa que jejuou), sem qualquer diminuição da recompensa da pessoa que jejuou." (Al-Tirmidhi 807)

RECITE O ALCORÃO:

O Anjo Jibrail (que a paz esteja com ele) encontrava ele (Profeta Muhammad ﷺ) todo ano durante o mês de Ramadan até o final, e O Mensageiro de Allah ﷺ recitava para ele o Alcorão. (Al-Bukhari 6, Muslim 2308)

FAÇA AS ORACÕES NOTURNAS (TARAWIH):

"Quem realizar a oração noturna durante Ramadan com fé e esperança de recompensa, terá seus pecados anteriores perdoados." (Al-Bukhari 37, Muslim 759)

FAÇA DU'A (SÚPLICAS E PRECES):

"Três pessoas que não tem suas súplicas rejeitadas: o líder justo, a o jejuador ao quebrar o jejum e o oprimido." (Al-Tirmidhi 2526)

EVITE DISCUSSÕES E COMPORTAMENTOS NEGATIVOS:

"Se alguém te caluniar ou brigar com você enquanto você está jejuando, diga: 'Estou jejuando, Estou jejuando'." (Al-Bukhari 1904, Muslim 1151)

Que este Ramadan seja um tempo de purificação e renovação espiritual para todos!

REFERÊNCIAS

Alcorão
(Tradução em português)

The Fiqh of Fasting (Al-Fiqh Al Muyassar -recomendado por Shaykh Salih Al al-Shaykh e revisado por Shaykh, Dr. 'All Nasir al-Faqlhl - tradução em inglês por Hassan Somali



www.islambrasil.com

BENEFÍCIOS ESPIRITUAIS DO JEJUM DO RAMADAN

O jejum do mês de Ramadan é um dos cinco pilares do Islã e traz inúmeros benefícios espirituais para os muçulmanos.

Mais do que a simples abstinência de alimentos e bebidas, é um momento de reflexão, purificação e fortalecimento da fé.

رَوْضَتَانِ





PRINCIPAIS BENEFÍCIOS ESPIRITUAIS:

PURIFICA A ALMA:

O jejum ajuda a limpar o coração de maus hábitos e atitudes negativas, promovendo uma vida mais piedosa.

Narrado por Abu Huraira: O Profeta ﷺ disse: "Quem não deixar de lado a fala falsa e as ações más, Allah não precise que ele abandone sua comida e bebida (ou seja, Allah não aceitará seu jejum).

Quando qualquer um de vocês se levantar pela manhã em estado de jejum, não deve usar linguagem obscena nem realizar atos de ignorância".

Abu Huraira relatou que o Mensageiro de Allah ﷺ disse: "O jejum é um escudo." (Al-Bukhari 1903, Muslim 1151)

FORTALECE A CONSCIÊNCIA DE ALLAH (TAQWA):

Ó vós que credes! É-vos prescrito o jejum como foi prescrito aos que foram antes de vós, para que tenhais taqwa. (Alcorão 2:183)

AFASTA A PESSOA DO FOGO DO INFERNO:

Abu Sa'id al Khudri (que Allah esteja satisfeito com ele) relatou que o Mensageiro de Allah ﷺ disse: Todo servo de Allah que jejuar um dia pelo caminho de Allah, Allah afastará, por causa desse dia, seu rosto do Fogo (do Inferno) a uma distância de setenta anos. (Muslim 1153)

AUMENTA A RECOMPENSA ESPIRITUAL:

O Profeta Muhammad (ﷺ) disse: "Quem jejuar o mês de Ramadan com fé e buscando recompensa, terá seus pecados anteriores perdoados." (Al-Bukhari 38, Muslim 759)

AJUDA NO CONTROLE DOS DESEJOS:

O jejum restringe os impulsos do corpo, promovendo o autocontrole e a disciplina. (Al-Bukhari 1894, Muslim 1151)

ESTIMULA A EMPATIA E A SOLIDARIEDADE:

A experiência do jejum permite compreender melhor as dificuldades dos necessitados, incentivando a caridade. (Muslim 1153)

TORNE SEU JEJUM AINDA MAIS ABENÇOADO!

Para aproveitar ao máximo o mês de Ramadan, além de cumprir com a obrigação do jejum, há práticas recomendadas que elevam ainda mais as recompensas espirituais.

FAÇA O SUHUR (REFEIÇÃO ANTES DO AMANHECER):

"Comam o suhur, pois há bênção nele." (Al-Bukhari 1923, Muslim 1095)

APRESSE-SE PARA O IFTAR (REFEIÇÃO AO PÔR DO SOL):

"As pessoas continuarão a prosperar enquanto apressarem o iftar." (Al-Bukhari 1957, Muslim 1098)

